

INFORMATIEBRIEF RETROSPECTIEVE METIING VERANTWOORD GEBRUIK BENZODIAZEPINES

Waarom meten van benzodiazepine gebruik?

Benzodiazepines zijn geneesmiddelen met een hypnotisch en anxiolytisch effect, ze worden daarom vaak als eerste keuze aangewend bij angst- en slaapstoornissen. Bij een juiste indicatie zijn benzodiazepines zeer nuttige geneesmiddelen en mogen ze volgens experts kortdurend voorgeschreven worden. Huidige richtlijnen raden een gebruik van maximum twee weken aan bij slaapstoornissen en zes weken bij angststoornissen. Ondanks het feit dat benzodiazepines zeer veilige geneesmiddelen zijn dient er voorzichtig mee omgegaan te worden. De meest voorkomende bijwerkingen zijn hypnosedatie (sufheid en slaperigheid) en motorische stoornissen (spierzwakte en vermoeidheid), amnesie, afhankelijkheid, reboundverschijnselen en tolerantie.

Ondanks de vele pogingen tot bewustmaking via allerlei sensibiliseringscampagnes, blijft België koploper in Europa voor het gebruik van benzodiazepines en lijkt het gebruik ervan zelfs nog toe te nemen. Elke dag worden 1.260.034 DDD slaap- en kalmeerpillen afgeleverd in de Belgische apotheken. DDD staat voor daily defined dosis van een geneesmiddel en reflecteert de benaderde gemiddelde onderhoudsdosis voor volwassenen bij gebruik van een geneesmiddel voor de hoofdindicatie.

Momenteel is er weinig inzicht in het verantwoord gebruik van benzodiazepines in ziekenhuizen en hoe ziekenhuizen daarin kunnen verschillen. Doelstelling van deze indicator is het verantwoord gebruik van benzodiazepines te verhogen door in eerste instantie het gebruik in kaart te brengen bij de ziekenhuizen, vergelijking toe te laten en zo bewustwording omtrent het gebruik te stimuleren. Via vergelijking tussen ziekenhuizen in Vlaanderen zal worden verduidelijkt hoe ze zich situeren ten aanzien van andere, gelijkaardige ziekenhuizen. Deze informatie moet hun aanzetten het verantwoord gebruik van benzodiazepines te doen toenemen, waarbij bij de groep die deze benzodiazepines niet geïndiceerd zijn het gebruik moet dalen, en waarbij binnen deze groep andere, niet-medicamenteuze behandeling wordt opgestart.

Welke indicatoren?

De indicatoren die bepaald zijn voor benzodiazepine gebruik zijn allemaal proces indicatoren.

- Prevalentie van benzodiazepine gebruik
- Medisch verblijven met benzodiazepine gebruik bij opname
- Medisch verblijven met benzodiazepine bij ontslag
- Gecontinueerd gebruik van benzodiazepine
- Gemiddeld aantal DDD/ toedieningsdag
- Percentage medisch verblijven met minstens 1 toedieningsdag waarin DDD>1
- Gemiddeld aantal DDD/ ligdag
- 65+ met langwerkende benzodiazepines
- Dekkingsgraad (aantal dagen met aflevering van benzodiazepine tov aantal ligdagen)

De algemene informatie over hoe een kwaliteitsindicator tot stand komt kunt u terug vinden in [volgende publicatie](#).

Voor welke voorzieningen?

Het gebruik van benzodiazepines zal nagegaan worden in psychiatrische ziekenhuizen en psychiatrische afdelingen in algemene ziekenhuizen in Vlaanderen.

Wat wordt van u, als voorziening, verwacht tijdens deze retrospectieve meting?

We verwachten dat u als voorziening de data aanlevert zoals beschreven in het technisch document, dat u [hier](#) terug kan vinden. Voor de berekening van deze indicatoren meting zal er gekeken worden naar het medisch ontslag in 2018. Voor de toediening van benzodiazepines zal gekeken worden, voor deze patiënten met een medisch ontslag in 2018, wat de toedieningen waren in de periode 2015-2018. Alle praktische informatie kan u in het [technisch document](#) vinden. De gegenereerde bestanden zullen bezorgd worden aan de “Trusted Third Party” via de sFTP server.

Wat kunt u van het VIKZ verwachten?

Nadat u, als voorziening, de data aangeleverd hebt aan de “Trusted Third Party” zullen deze gegevens verwerkt worden door het VIKZ. Van zodra de gegevens verwerkt zijn zullen deze ter validatie voorgelegd worden aan u, als deelnemende voorziening. Wanneer alle voorzieningen hun gegevens gevalideerd hebben zal er een benchmarkrapport bezorgd worden. Dit benchmarkrapport bevat, naast uw eigen resultaten, ook de resultaten van alle deelnemende voorzieningen (anoniem). Per indicator wordt de spreiding tussen de verschillende deelnemende voorzieningen weergegeven door middel van een boxplot.

Meer informatie over deze dataverwerking en de validatie van de data vindt u in [volgende publicatie](#). Dit wordt [hier](#) visueel weergegeven.

Hoe kunt u deelnemen?

Deelnemen gebeurt door het ondertekenen van de engagementsverklaring door directie, medisch verantwoordelijke of medisch directeur (in geval van PAAZ) en verantwoordelijke kwaliteit. Patiënten dienen geïnformeerd te worden dat hun gegevens gebruikt kunnen worden met als doel kwaliteitsverbetering. De gegevens van 2018 zullen niet publiek transparant gemaakt worden. In de volgende fase van effectieve continue meting zal het besluitvormingsproces worden gevolgd zoals steeds gehanteerd binnen het VIKZ. Meer informatie over dit proces vindt u in [volgende publicatie](#) en wordt [hier](#) visueel weergegeven.