



INDICATORFICHE INDICATOR B ONBEDOELD GEWICHTSVERLIES
DOELSTELLING
We meten onbedoeld gewichtsverlies bij bewoners in het woonzorgcentrum. Met deze indicatoren willen we woonzorgcentra sensibiliseren over het belang van voeding en de preventie van ondervoeding.
FORMULES
WZC geven teller en noemer apart door op e-loket (en niet de percentages). VIKZ berekent het percentage adhv deze formules.
<p>Aantal bewoners dat in de afgelopen maand een onbedoeld gewichtsverlies had van 5% of meer</p> $\text{Indicator B1} = \frac{\text{Aantal bewoners dat in de afgelopen maand een onbedoeld gewichtsverlies had van 5\% of meer}}{\text{Totaal aantal bewoners met 2 geldige gewichtsmetingen (baseline en na 1 maand) tijdens de registratieperiode}} * 100$
<p>Aantal bewoners dat in de afgelopen zes maanden een onbedoeld gewichtsverlies had van 10% of meer</p> $\text{Indicator B2} = \frac{\text{Aantal bewoners dat in de afgelopen zes maanden een onbedoeld gewichtsverlies had van 10\% of meer}}{\text{Totaal aantal bewoners met 2 geldige gewichtsmetingen (baseline en na 6 maanden) tijdens de registratieperiode}} * 100$
WIE WEL EN NIET INCLUDEREN?
Voor deze indicator worden er in totaal 3 gewichtsmetingen uitgevoerd bij alle bewoners die verblijven in het woonzorgcentrum: een baseline weging, een weging na 1 maand (indicator B1) en een weging na 6 maanden (indicator B2).
Uitsluitingscriteria: Voor de telling van deze indicatoren zijn er vijf groepen van bewoners die niet meetellen:
<ul style="list-style-type: none"> - Op het moment van de weging neemt de bewoner acute therapie van diuretica EN deze behandeling is maximaal 30 dagen bezig - Op het moment van de weging staat de bewoner op vermageringsdieet (calorie-arm dieet) - Op het moment van de weging wordt de bewoner als terminaal beoordeeld door de arts en het zorgteam (prognose drie levensmaanden) - Op het moment van de weging heeft de bewoner te veel pijn om gewogen te kunnen worden. - BEWONERS IN KORTVERBLIJF TELLEN NIET MEE.
MEETPROTOCOL
Meting onbedoeld gewichtsverlies inplannen
<ul style="list-style-type: none"> • Plan een baseline gewichtsmeting in mei 2023

- Noteer datum, tijdstip en gewicht
- Verifieer of de bewoner meetelt voor deze registratie
- Indicator B1: Plan een tweede gewichtsmeting 28 dagen later (min 23 dagen, max 33 dagen)
 - Noteer datum, tijdstip en gewicht
 - Verifieer of de bewoner meetelt voor deze registratie en hou dit bij
- Indicator B2: Plan een derde gewichtsmeting zes maanden na baseline (min 175 dagen, max 189 dagen)
 - Noteer datum, tijdstip en gewicht
 - Verifieer of de bewoner meetelt voor deze registratie en hou dit bij

Praktische aanpak gewichtsmeting

- Zorg ervoor dat de drie weegbeurten in dezelfde omstandigheden plaatsvinden
- Werk bijvoorbeeld op een vaste dag (wanneer de bewoner een bad of douche neemt)
- Weeg de bewoner bij voorkeur aan het begin van de dag
- Weeg de bewoner met droog incontinentiemateriaal

Volgende berekeningen worden uitgevoerd

Teller: Voer de telling uit per bewoner

- Bepaal voor elke bewoner of er twee of drie geldige gewichtsmetingen zijn (minstens baseline meting)
- B1: Bepaal voor elke bewoner of er sprake is van 5% gewichtsverlies (verschil tussen baseline meting en meting na 1 maand)
- B2: Bepaal voor elke bewoner of er sprake is van 10% gewichtsverlies (verschil tussen baseline en meting na 6 maanden)

Noemer: Som over alle bewoners heen bij wie een gewichtsmeting gebeurde

REGISTRATIEVRAGEN KWALITEITSFORMULIER E-LOKET

In te sturen op kwaliteitsformulier deel 1 tegen 31 juli 2023

- Aantal bewoners dat in de afgelopen maand een gewichtsverlies had van 5% of meer (teller van indicator B1)
- Totaal aantal bewoners met twee geldige gewichtsmetingen (baseline en na 1 maand) tijdens de registratieperiode (noemer van indicator B1)

In te sturen op kwaliteitsformulier deel 2 tegen 31 januari 2024

- Aantal bewoners dat in de afgelopen zes maanden een gewichtsverlies had van 10% of meer (teller van indicator B2)
- Totaal aantal bewoners met twee geldige gewichtsmetingen (baseline en 6 maanden) tijdens de registratieperiode (noemer van indicator B2)

FEEDBACK EN BENCHMARKING

<https://www.zorgkwaliteit.be/woonzorgcentra>

MET DE RESULTATEN WERKEN AAN KWALITEITSVERBETERING

www.stuurgroepondervoeding.nl

https://www.ucll.be/sites/default/files/documents/expertisecellen/helliv/helliv_ondervoeding_bij_ouderen_2015.pdf



