



INDICATORFICHE INDICATOR B ONBEDOELD GEWICHTSVERLIES
<p>DOELSTELLING</p> <p>We meten onbedoeld gewichtsverlies bij bewoners in het woonzorgcentrum. Met deze indicatoren willen we woonzorgcentra sensibiliseren over het belang van voeding en de preventie van ondervoeding.</p>
<p>FORMULES</p> <p>WZC geven teller en noemer apart door op e-loket (en niet de percentages). VIKZ berekent het percentage adhv deze formules.</p> <p style="text-align: center;">Aantal bewoners dat in de afgelopen maand een onbedoeld gewichtsverlies had van 5% of meer</p> $\text{Indicator B1} = \frac{\text{Aantal bewoners dat in de afgelopen maand een onbedoeld gewichtsverlies had van 5\% of meer}}{\text{Totaal aantal bewoners met 2 geldige gewichtsmetingen (baseline en na 1 maand) tijdens de registratieperiode}} * 100$ <p style="text-align: center;">Aantal bewoners dat in de afgelopen zes maanden een onbedoeld gewichtsverlies had van 10% of meer</p> $\text{Indiciator B2} = \frac{\text{Aantal bewoners dat in de afgelopen zes maanden een onbedoeld gewichtsverlies had van 10\% of meer}}{\text{Totaal aantal bewoners met 2 geldige gewichtsmetingen (baseline en na 6 maanden) tijdens de registratieperiode}} * 100$
<p>WIE WEL EN NIET INCLUDEREN?</p> <p>Voor deze indicator worden er in totaal 3 gewichtsmetingen uitgevoerd bij alle bewoners die verblijven in het woonzorgcentrum: een baseline weging, een weging na 1 maand (indicator B1) en een weging na 6 maanden (indicator B2).</p> <p>Uitsluitingscriteria: Voor de telling van deze indicatoren zijn er vijf groepen van bewoners die niet meetellen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Op het moment van de weging neemt de bewoner acute therapie van diuretica EN deze behandeling is maximaal 30 dagen bezig - Op het moment van de weging staat de bewoner op vermageringsdieet (calorie-arm dieet) - Op het moment van de weging wordt de bewoner als terminaal beoordeeld door de arts en het zorgteam (prognose drie levensmaanden) - Op het moment van de weging heeft de bewoner te veel pijn om gewogen te kunnen worden. - BEWONERS IN KORTVERBLIJF TELLEN NIET MEE.
<p>MEETPROTOCOL</p> <p>Meting onbedoeld gewichtsverlies inplannen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Plan een baseline gewichtsmeting in mei 2022 <ul style="list-style-type: none"> - Noteer datum, tijdstip en gewicht - Verifieer of de bewoner meetelt voor deze registratie

- Indicator B1: Plan een tweede gewichtsmeting 28 dagen later (min 23 dagen, max 33 dagen)
 - Noteer datum, tijdstip en gewicht
 - Verifieer of de bewoner meetelt voor deze registratie en hou dit bij
- Indicator B2: Plan een derde gewichtsmeting zes maanden na baseline (min 175 dagen, max 189 dagen)
 - Noteer datum, tijdstip en gewicht
 - Verifieer of de bewoner meetelt voor deze registratie en hou dit bij

Praktische aanpak gewichtsmeting

- Zorg ervoor dat de drie weegbeurten in dezelfde omstandigheden plaatsvinden
- Werk bijvoorbeeld op een vaste dag (wanneer de bewoner een bad of douche neemt)
- Weeg de bewoner bij voorkeur aan het begin van de dag
- Weeg de bewoner met droog incontinentiemateriaal

Volgende berekeningen worden uitgevoerd

Teller: Voer de telling uit per bewoner

- Bepaal voor elke bewoner of er twee of drie geldige gewichtsmetingen zijn (minstens baseline meting)
- B1: Bepaal voor elke bewoner of er sprake is van 5% gewichtsverlies (verschil tussen baseline meting en meting na 1 maand)
- B2: Bepaal voor elke bewoner of er sprake is van 10% gewichtsverlies (verschil tussen baseline en meting na 6 maanden)

Noemer: Som over alle bewoners heen bij wie een gewichtsmeting gebeurde

REGISTRATIEVRAGEN KWALITEITSFORMULIER E-LOKET

In te sturen op kwaliteitsformulier deel 1 tegen 31 juli 2022

- Aantal bewoners dat in de afgelopen maand een gewichtsverlies had van 5% of meer (teller van indicator B1)
- Totaal aantal bewoners met twee geldige gewichtsmetingen (baseline en na 1 maand) tijdens de registratieperiode (noemer van indicator B1)

In te sturen op kwaliteitsformulier deel 2 tegen 31 januari 2023

- Aantal bewoners dat in de afgelopen zes maanden een gewichtsverlies had van 10% of meer (teller van indicator B2)
- Totaal aantal bewoners met twee geldige gewichtsmetingen (baseline en 6 maanden) tijdens de registratieperiode (noemer van indicator B2)

FEEDBACK EN BENCHMARKING

<https://www.zorgkwaliteit.be/woonzorgcentra>

MET DE RESULTATEN WERKEN AAN KWALITEITSVERBETERING

www.stuurgroepondervoeding.nl

https://www.ucll.be/sites/default/files/documents/expertisecellen/helliv/helliv_ondervoeding_bij_ouderen_2015.pdf

